

西湘高等学校では

部活動の適切な運営に努めます！

☆学校の目標

○健やかな心と身体を有し、様々な課題に対して、自ら考え、表現し、行動し、解決できるたくましい資質をもった人間の育成

☆部活動の目標

○知・情・意・体の調和した発達を通して、自主自立の精神を涵養する。

適切な休養日の設定

週当たり平日 1 日以上、週休日 1 日以上

【具体的な運用について】

- ① 各部活動の状況により、練習場所、公式戦やコンクール等の時期等の条件が異なるため、統一的、定期的な休養日をとることは難しいことから、別の日に振り替えることや半日を単位とすることも可能とする。
- ② 年間 52 週と考え、平日及び週休日各 52 日以上に相当する休養日を設定する。その際、ひと月のうち、平日及び週休日にそれぞれ少なくとも 1 日（週休日は半日×2も可）以上の休養日を設けるようにする。

【52 日の考え方】

- ① 平日は放課後の部活動が行われない日を 1 日とする。
- ② 週休日（祭日を含む）は全日の休養日を 1 日とし、半日の休養日を 0.5 日とする。
- ③ 長期休業中は、生徒が終日活動できることから、週休日と同様の扱いとする。